

Beskyttende psykologiske faktorer af betydning for unges trivsel.

- Oplevet kontrol og indflydelse
- Høj tiltro til at kunne håndtere udfordringer
- Optimistisk livssyn
- Social støtte, integration og rummelighed
- Følelsesmæssig kompetence
- Meningsfuldhed og sammenhæng
- Positive livsværdier (fx tilgivelse)

(Bobby Zachariae, psykolog)